Отчет о мероприятиях, проведенных в библиотеках в рамках программы «Укрепление общественного здоровья на территории Коркинского муниципального района»

Важное место в решении проблем, связанных с пропагандой здорового образа жизни, занимает профилактика распространения вредных привычек и информация об их последствиях. В 2020 году в библиотеках был реализован **цикл «Здорово жить!»,** главная цель которого - повысить ценность собственной жизни в глазах подростков и молодёжи. В рамках цикла удалось провести несколько мероприятий.

Врач — одна из самых востребованных и интересных профессий современности. Врачей и медперсонал сегодня можно поставить в один ряд со спасателями МЧС, пожарными и назвать героями нашего времени. Книг о людях этой профессии огромное множество. Библиотекари межпоселенческой центральной детской библиотеки в преддверии Всемирного дня здоровья разместили на сайте ЦБС **подборку книг «*О врачах и медицине для детей*».** Они помогли юным читателям узнать много интересного об этой нужной и важной профессии.
https://www.cbsk.ru/resursy/rekomendatelnye-spiski/683-detskie-knigi-pro-vrachej-i-meditsinu.html

Сотрудники межпоселенческой центральной библиотеки в этом году в мероприятиях сделали акцент на спорте и пользе физических упражнений. Накануне Дня физкультурника всех своих подписчиков группы ВКонтакте они пригласили на **виртуальный урок физкультуры**, который прошел в рамках **библиотечной акции «*Физкульт- привет!*».** Эта фраза служила паролем к уроку, а вот отзыв нужно было найти в ходе выполнения заданий и прислать на электронную почту МЦБ. Онлайн - урок был организован в соответствии со всеми правилами урока физкультуры: разминка, основные упражнения, отдых, занятия со спортинвентарем. Вместе с библиотекарями физкультурой занимались – **290 человек** (https://learningapps.org/watch?v=pyqojur9n20).

Перед современным обществом особо остро встали проблемы, связанные с распространением **вредных привычек**.

Тема вредных привычек и их искоренения была поднята на мероприятиях в библиотеке – филиале № 1. «***А сладок ли, запретный плод?»*** под таким названием была проведена для восьмиклассников **беседа – рассуждение**. Вместе с библиотекарем ребята обсуждали проблему подросткового курения и алкоголизма. Проблема осложняется заметным увлечением молодежи запрещенными препаратами (наркотиками, насваем, снюсом). Вкушение этого запретного плода приводит к трагическим последствиям: к болезням, а иногда и к смерти. С таким утверждением были согласны все участники мероприятия.

Как противостоять соблазну, как уберечь себя от ошибок - об этом шла речь с подростками во время **беседы - предупреждение «*Стоп – спайс!»***.

С целью углубить знания детей о полезных и вредных привычках, вызвать отрицательное отношение к вредным привычкам и желание вести здоровый

образ жизни, библиотекари филиала № 2 провели **познавательный час «*Плохие сестрички - вредные привычки*»**. Ребята с интересом делили привычки на полезные и вредные, говорили о привычках, которые несут вред человеку. В конце мероприятия приняли решение - избавиться от вредных привычек, которые есть сейчас, и не приобретать другие, чтобы сохранить свое здоровье.

Всего по **пропаганде здорового образа жизни»** в библиотеках района проведено **17 мероприятий** (3 из них – онлайн), на которых побывали **328 человек.**

Организация и проведение мероприятий, направленных на профилактику наркомании и СПИДа

26 июня мировое сообщество отмечает Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков, который призван напомнить обществу о серьезной проблеме нашего времени.

Накануне межпоселенческая центральная библиотека на своей странице в ВК запустила **сетевую игру - акцию «*В здоровом теле - здоровый УМ!*».** Это самая масштабная сетевая акция, которую провели библиотекари МЦБ. В ней приняли участие **693 человека.** С ней можно познакомиться по ссылке https://learningapps.org/watch?v=ptw1mcwgc20.

Сотрудники МЦДБ к этому дню представили в своей официальной группе ВКонтакте **виртуальный информационный дайджест «*Книга против наркотиков*».** Его посмотрели **69 человек.** https://www.cbsk.ru/novosti/724-kniga-protiv-narkotikov.html

Заведующая филиалом № 4 организовала **акцию - протест «*Безумству слабых дадим отпор*»**, которая была проведена со студентами.

А сотрудница филиала № 2 провела со старшеклассниками **беседу-предупреждение «*Цена зависимости - жизнь*».** В ходе беседы библиотекарь раскрыла особенности возникновения наркомании, проинформировала о причинах, формах и последствиях употребления наркотических веществ, раскрыла механизм влияния наркотических средств на организм человека, в т.ч. на организм будущей матери и её потомство.

Надеемся, что услышанные факты и приведенные примеры из жизни наркоманов не дадут молодым и юным совершить необдуманные поступки.

По этому направлению проведено **6 мероприятий** (1 из них – онлайн) **для 138 человек.**

В связи с неблагополучной обстановкой в Челябинской области по **заболеванию ВИЧ (СПИД)** сотрудники библиотек МБУ «ЦБС» продолжают вести профилактическую работу, направленную на повышение информированности ***подростков*** и молодежи о социальных и эпидемиологических проблемах распространения ВИЧ-инфекции.

Большая часть мероприятий прошла накануне Дня борьбы со СПИДом.

Второй год библиотекари МЦБ участвуют во **Всероссийской акции «*СТОП. ВИЧ. СПИД - Красная лента*»:** старшеклассникам школы № 10 раздают информационные буклеты, посвященные ВИЧинфекции и красные ленточки, которые являются символом сострадания, поддержки больным людям и надежды на будущее без СПИДа.

В группе библиотеки ВКонтакте 138 пользователей прошли **онлайн -тест «*Что ты знаешь о ВИЧ?*»**.

В межпоселенческой центральной детской библиотеке для приходящих читателей была проведена **информационно-образовательная акция «*Будущее без СПИДа*».** А в филиале № 4 оформлена **выставка «*СПИДу - нет, жизни - да!*»** возле которой прошли индивидуальные беседы с взрослыми читателями.

Профилактике СПИДа было посвящено **7 мероприятий** (1 из них – онлайн) **для 138 человек.**

Директор МБУ «ЦБС» Д.А.Жужгин